

Maatschappelijke Agenda Katwijk

Opdracht Sport en bewegen

Inleiding	
De Maatschappelijke Agenda Katwijk	<p>We willen dat iedereen in Katwijk - voor zover dat mogelijk is - mee kan doen in de samenleving. Daarom willen we dat de gemeente, inwoners, ondernemers, maatschappelijke partners en instellingen voor elkaar klaarstaan en de handen ineenslaan. In de Maatschappelijke Agenda (MAG) heeft de gemeente Katwijk beschreven wát er precies nodig is aan zorg, werk, meedoen, opgroeien en ontwikkelen.</p> <p>Vijf belangrijke punten:</p> <ul style="list-style-type: none">-Sociale veiligheid: inwoners van Katwijk leven in een veilige omgeving-Gezondheid: inwoners van Katwijk zijn gezond en hebben een gezonde levensstijl-Zorg en Ondersteuning: inwoners die hulp nodig hebben, merken dat ze een hogere kwaliteit van leven hebben en zelf de regie krijgen over hun leven-Opgroeien en ontwikkelen: in Katwijk krijgen kinderen en jongeren optimale kansen-Meedoen: inwoners van Katwijk doen mee en dragen hun steentje bij aan de maatschappij <p>Met de Maatschappelijke Agenda (MAG) werken we op een nieuwe manier: eerst stellen we doelen, vervolgens kijken we naar de resultaten. Aan de hand van die resultaten passen we de activiteiten aan. Ook een belangrijk punt: samenwerken. Organisaties, verenigingen, ondernemers en burgers nemen zelf de regie en bedenken oplossingen. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen mee kan doen.</p>
Hoofdpogave	<p>Opgave Gezondheid - Inwoners van Katwijk zijn gezond en hebben een gezonde levensstijl</p> <p>Een gezonde gemeente heeft gezonde, vitale inwoners, zowel fysiek als mentaal, met een grotere kans op een lang en kwalitatief goed leven. Met behulp van het principe van Positieve Gezondheid werken we aan het bevorderen van een gezonde leefstijl, zoals voldoende beweging en een gezond eetpatroon. Daarnaast willen we inwoners beschermen tegen gezondheidsproblemen zoals problematische verslavingen en (sociaal)psychische problemen. Dat willen we samen met onze maatschappelijke partners bereiken door een totaal-aanpak gericht op gezond gedrag en een gezonde fysieke én sociale leefomgeving.</p>
Waarom deze opdracht?	
Maatschappelijk doel opdracht	<p>Meer sporten en/of bewegen helpt mee aan een gezonde leefstijl en aan een betere gezondheid. Het heeft een positieve invloed op de gezondheid en het welzijn van (kwetsbare) inwoners. Sport en bewegen hebben een grote maatschappelijke waarde en ook een positieve invloed op de vorming en ontplooiing van mensen.</p> <p>Wat willen we?</p> <ul style="list-style-type: none">• Een sport- en beweegaanbod voor 0 tot 99.• Meer samenwerking bij het afstemmen van waar de doelgroep behoefte aan heeft én wat er wordt aangeboden.

	<ul style="list-style-type: none"> • Inactieve inwoners of inwoners met een bewegachterstand gaan meer bewegen. • Meer sportverenigingen die maatschappelijk verantwoord verenigen met een aanbod voor specifieke doelgroepen. • Meer sportkantines die voldoen aan de richtlijnen gezonde sportkantine van het voedingscentrum. • Groter aanbod voor mensen met een beperking. • Een veilig, pedagogisch verantwoord en gezond sportklimaat bij alle sportverenigingen. • Passend en toegankelijk aanbod voor kinderen/jeugd van 0 t/m 18. • Specifiek aanbod voor kinderen/jeugd met een motorische achterstand. • Meer leden in de leeftijd van 12 tot 18 bij de sportverenigingen.
Achtergrondinformatie	
Algemene achtergrondinformatie gemeente Katwijk	Het aantal mensen dat voldoet aan de beweegrichtlijnen in Katwijk is 64,8%. Katwijk heeft een uitstekende basis voor een gezond en sportief leven. Maar ook Katwijk ontkomt niet aan verandering en uitdagingen. Overgewicht bij ouderen en jongeren is een probleem in Katwijk, vergrijzing i.c.m. langer zelfstandig wonen, individualisering, terugloop van leden bij jeugd vanaf 14 jaar. Daarnaast zijn zowel jongeren als ouderen minder goed geworden in bewegen en zijn steeds meer ouderen fysiek minder zelfredzaamheid met steeds grotere kans op vallen.
Toekomstige ontwikkelingen	De toenemende aandacht voor een gezonde leefstijl, sport en ieders eigen verantwoordelijkheid daarin, doen sportdeelname stijgen. Vergrijzing en migratie doen sportdeelname weer dalen. Georganiseerd sporten krijgt concurrentie van flexibel sporten. Mensen willen een totaal beleving als ze sporten; sportevenementen, toertochten en marathons worden belangrijker. Vrijwilligers vragen meer flexibiliteit. Ze binden zich minder aan één vereniging, maar doen verschillende vrijwilligersklussen en sportverenigingen moeten concurreren met de stijgende vraag naar vrijwilligers op andere terreinen (mantelzorg, buurtparticipatie etc.)

Gewenste situatie	
Inhoud van de opdracht	<p>Met deze opdracht willen we de volgende inwoners stimuleren om meer te bewegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mensen met een beperking • jeugd en jongeren • ouderen • inactieve inwoners • kwetsbare inwoners <p>Door een (betere) samenwerking van de sportaanbieders met andere sportaanbieders en/of welzijn- en of zorginstellingen, zoals bijvoorbeeld de wijkteams en het jeugd- en jongerenwerk, ontstaat er een ketenaanpak (samenwerking) tussen sport, welzijn en zorg. Vraag en aanbod wordt hierdoor beter op elkaar afgestemd.</p> <p>Sportverenigingen hebben gevarieerd sport- en beweegaanbod voor verschillende doelgroepen. Dit in combinatie met maatschappelijke activiteiten die geen directe link hebben met sport.</p> <p>Daarnaast staan sportverenigingen open voor verschillend aanbod met flexibele lidmaatschapsvormen, bijvoorbeeld '10-rittenkaart' of 'betalen naar gebruik' Dit kan ook in samenwerking met andere verenigingen.</p> <p>Verenigingen/organisaties moeten mensen stimuleren in het maken van gezonde keuzes als het gaat om voeding en drank. Het moet in sportkantines mogelijk zijn om gezonde consumpties te kopen.</p>
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> • Inactieve inwoners • Inwoners met een bewegachterstand • Inwoners met een beperking • (Kwetsbare) ouderen • (Kwetsbare) jeugd en jongeren
Wat willen we bereiken: effecten, resultaten	<p>We willen bereiken dat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meer inwoners voldoen aan de beweegrichtlijnen van de Gezondheidsraad. • Inactieve inwoners gaan sporten/bewegen. • Inwoners met een bewegachterstand meer gaan sporten/bewegen. • Meer verenigingen de samenwerking opzoeken met andere verenigingen en/of zorg- en welzijnsorganisaties. • Inzicht in de fluctuatie van het ledenbestand van sportverenigingen (cijfermatig en inhoudelijk). • Mogelijke drempels voor inwoners om lid te worden van een sportvereniging worden weggenomen. • Meer verenigingen een veilig, pedagogisch verantwoord en gezond sportklimaat hebben. • Minder kinderen met een motorische achterstand. • Ledenbehoud in de leeftijd van 12 – tot 18 jaar.
Evt. aandachtspunten/vraagstukken per thema of wijk/buurt	Goede afstemming in wijk/buurt tussen vraag en aanbod sportactiviteiten en inzet op samenwerking met (maatschappelijke) partners in de wijk/buurt.

<p>Bijbehorende effect- en prestatie-indicatoren</p>	<p>Wij verwachten dat opdrachtnemer in het plan van aanpak beschrijft 'hoe' het project en/of de activiteiten bijdragen aan de beoogde maatschappelijke effecten. Ook wordt in dat plan van aanpak beschreven aan welke doelen, zoals deze zijn beschreven in het Databoek Maatschappelijke Agenda 2021-2023 een bijdrage wordt geleverd. Gedurende de looptijd van het plan van aanpak gaan wij hierover in gesprek met de opdrachtnemer. Het databoek is in mei 2021 geactualiseerd en is te vinden op www.detoekomstvankatwijk.nl</p> <p>In aanvulling op bovenstaande stellen wij het op prijs als door de opdrachtnemer de volgende informatie kan worden bijgehouden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verloop ledenaantallen in de leeftijdscategorieën: 4 -12, 13-18, 19-35, 36-50, 55+ en eventueel G-sport. • Aantal vrijwilligers. <p>Met deze informatie kan de opdrachtnemer laten zien wat het effect is van de geleverde inzet. Ook kan het informatie geven die bijdraagt aan het beeld of de maatschappelijke doelen dichterbij komen of worden gerealiseerd.</p>
<p>Randvoorwaarden</p>	
<p>Samenwerking</p>	<p>Samen staan we sterker en kunnen we meer bereiken. Door de samenwerking op te zoeken met andere sociale partners zorgen we ervoor dat iedereen echt kan meedoen in Katwijk.</p> <p>Juist door gebruik te maken van elkaars kracht en kennis zien we beter welke problemen kwetsbare inwoners hebben. Zo kan deze groep op tijd en op de juiste manier worden ondersteund. Organisaties moeten weten welke activiteiten en ondersteuning er binnen de gemeente Katwijk zijn. Zo voorkomen we onnodige overlap binnen de gemeente of binnen de wijk. Afstemming met en doorverwijzen naar een andere partner is in veel gevallen niet alleen handig maar ook nodig. Denk bijvoorbeeld aan de wijkteams, het Budget Informatie Punt of doorverwijzen naar een andere organisatie die bijvoorbeeld specifieke sportactiviteiten organiseert, of extra zingeving aanbiedt via cultureel aanbod of maatjesprojecten die mensen aan elkaar koppelt.</p> <p>Beschrijf in het plan van aanpak op welke manier u samenwerkt met andere partijen, en met wie u samenwerkt.</p> <p>U kunt samenwerking met andere partijen ook groter aanpakken, bijvoorbeeld door samen te werken met niet voor de hand liggende partners, zoals binnen een publieke- private samenwerking (PPS). Een voorbeeld hiervan is Welzijn op Recept of Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG), waarbij de gemeente samenwerkt met onder andere zorgverzekeraar Zorg & Zekerheid en Zorggroep Katwijk. Beschrijf in het geval van een PPS hoe deze samenwerking eruitziet, wat de rollen zijn en met wie er wordt samengewerkt binnen deze opdracht.</p> <p>Op zoek naar een samenwerkingspartner? Op https://www.detoekomstvankatwijk.nl/de-maatschappelijke-agenda/opdrachten kunt u de organisaties terug vinden die een MAG subsidie hebben ontvangen binnen de diverse opdrachten. Ook kunt u uw accounthouder vragen om ondersteuning en advies.</p>

<p>Sociale acceptatie</p>	<p>Iedereen moet in Katwijk zichzelf kunnen zijn en kunnen meedoen in de maatschappij, ongeacht achtergrond, godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, nationaliteit, geaardheid, beperking en burgerlijke staat. Gemeente Katwijk wil dat meer inwoners zichzelf kunnen zijn en zich sociaal geaccepteerd voelen.</p> <p>We willen daarom dat elke opdracht bijdraagt aan sociale acceptatie. Denk hierbij aan dat bijvoorbeeld mensen met een beperking welkom zijn en (altijd) gebruik kunnen maken van regulier aanbod aan activiteiten. Of dat het vanzelfsprekend is of wordt dat mensen met een andere geaardheid zich geaccepteerd en onderdeel van onze samenleving voelen. Of dat statushouders, medelanders of inwoners met een niet westerse achtergrond een plek vinden binnen uw organisatie, denk hierbij aan samen eten, delen van ervaringen en culturele activiteiten opzetten.</p> <p>Beschrijf in het plan van aanpak hoe u hier invulling aan gaat geven.</p>
<p>Toegankelijkheid</p>	<p>In Katwijk moeten al haar inwoners, ongeacht hun type beperking (fysiek, mentaal, intellectueel of zintuiglijk), kunnen meedoen. In het plan van aanpak zien we graag hoe u het onderwerp toegankelijkheid borgt in de opdracht. Het gaat hierbij – voor zover voor u van toepassing - om sociale, digitale en fysieke toegankelijkheid:</p> <p>Sociale Toegankelijkheid: Iedereen kan mee doen aan de activiteiten en bijeenkomsten die worden georganiseerd. Er dient een gastvrije ontvangst te zijn: een plek voor ontmoeting. De organisatie heeft een actieve, open houding om mensen uit te nodigen bij activiteiten. Rekening houdend met wat mensen willen en kunnen. Begeleiding die bekend is met de wensen en mogelijkheden van de doelgroep. Activiteiten zijn afgestemd op verschillende doelgroepen. Denk hierbij aan uitleg door gesproken taal, aanwezigheid van (gebaren)tolken, het bieden van een prikkelarme omgeving in een buurthuis, én het gebruik van begrijpelijke taal.</p> <p>Digitale toegankelijkheid: Dit gaat over het ontwerp, beheer en de inrichting van websites, apps en portals. Concreet gaat het bij digitale toegankelijkheid om het contrast van de letters ten opzichte van de achtergrond. Het gebruik van de kleur geel wordt bijvoorbeeld afgeraden en het plaatsen van een tekst over een foto ook. Bij digitale toegankelijkheid gaat het ook om de mogelijkheid om tekst uit te spreken of te vergroten, het toevoegen van ondertiteling bij filmpjes op de website, het gebruik van een Alt-tekst op social media, het gebruik van een voice-over en audio descriptie.</p> <p>Fysieke toegankelijkheid: Dit gaat onder andere over de toegankelijkheid van gebouwen. Alle gebouwen met een publieksfunctie moeten voor iedereen toegankelijk zijn. Dit betekent dat iedereen het gebouw moet kunnen betreden en gebruik moet kunnen maken van de publieke functies. Voorbeelden zijn: een duidelijke brede ingang, toegankelijke toiletten, regelmatige traptreden, aanwezigheid leuning en een drempelhulp om het gebouw te betreden. Als er een lift aanwezig is dan is het van belang dat de knoppen braille hebben of duidelijk voelbaar zijn en dat de verdiepingen worden omgeroepen.</p> <p>Op het gebied van toegankelijkheid is het van belang dat u aangeeft op welke manier het onderwerp binnen de eigen organisatie wordt opgepakt en welke maatregelen er worden genomen om toegankelijkheid een plek te geven binnen de opdracht. Het betrekken van ervaringsdeskundigen is hierbij noodzakelijk.</p>

Eenzaamheid	<p>In het plan van aanpak zien we graag hoe u het onderwerp 'Eenzaamheid' in de opdracht aanpakt. We willen een Katwijk dat naar elkaar omkijkt en waar inwoners elkaar helpen in moeilijke tijden. Iedereen kan iets doen tegen eenzaamheid en het verschil maken, daarom vinden we het belangrijk dat hier in de opdracht aandacht voor is.</p> <p>Eenzaamheid tegengaan is niet alleen het organiseren van ontmoetingen of activiteiten. Ook moet er aandacht zijn voor het voorkómen van eenzaamheid. Delen van kennis is daarbij erg belangrijk. Signaleer dat en doe daar wat mee of organiseer trainingen voor vrijwilligers. Bijvoorbeeld 'hoe herken je eenzaamheid?' En vooral: maak het bespreekbaar, want we krijgen allemaal weleens met eenzaamheid te maken.</p> <p>Het is dus erg belangrijk dat u aangeeft op welke manier u het onderwerp 'eenzaamheid' binnen de eigen organisatie oppakt. Hoe pakt de u de samenwerking op met andere partijen om eenzaamheid tegen te gaan? En welke maatregelen worden er in deze opdracht precies genomen? Voorbeelden: preventie van eenzaamheid (denk hierbij aan koffie of een sport inloop, organiseren van samen eten) maar ook het signaleren van eenzaamheid (organiseer bijvoorbeeld een workshop hoe herken ik eenzaamheid of een thema/discussieavond), activiteiten organiseren (zoals een extra activiteit in de week tegen eenzaamheid), het onderwerp bespreekbaar maken of een combinatie hiervan.</p> <p>In de uitvoeringsagenda op www.detoekomstvankatwijk.nl vindt u een bouwstenen schema wat u mogelijk kan helpen bij het opstellen van uw plan van aanpak.</p>
Huidige situatie	
Feiten en cijfers – databoek	Het databoek is in mei 2021 geactualiseerd en is te vinden op www.detoekomstvankatwijk.nl
Afbakening	
Bereik	<p>Deelopdracht vrijwilligers: betreft hier de sportverenigingen actief binnen de gemeente grenzen van Katwijk.</p> <p>Deelopdracht professionals: betreft professionele sport- en welzijnsorganisaties. Activiteiten moeten gericht zijn op de inwoners van Katwijk en ook plaats vinden binnen de gemeentegrenzen van Katwijk.</p>
Kaders	
Landelijk	Nationaal sportakkoord Regeling Buurt sport coaches Preventieakkoord
Gemeentelijk	Maatschappelijke Agenda Algemene subsidieverordening Coalitieakkoord Lokaal sportakkoord
Budgettair	Professioneel aanbod welzijnsorganisatie: € 574.197 Vrijwilligersorganisaties (sportverenigingen): € 178.001
Doorlooptijd	1 jaar
Aantal opdrachtnemers	Professioneel aanbod welzijnsorganisatie: één opdrachtnemer Vrijwilligersorganisaties (sportverenigingen): meerdere opdrachtnemers