

# Maatschappelijke Agenda Katwijk

## Opdracht Sport en bewegen

Inleiding	
De Maatschappelijke Agenda Katwijk	<p>We willen dat iedereen in Katwijk - voor zover dat mogelijk is - mee kan doen in de samenleving. Daarom willen we dat de gemeente, inwoners, ondernemers, maatschappelijke partners en instellingen voor elkaar klaarstaan en de handen ineenslaan. In de Maatschappelijke Agenda (MAG) heeft de gemeente Katwijk beschreven wát er precies nodig is aan zorg, werk, meedoen, opgroeien en ontwikkelen.</p> <p><b>Vijf belangrijke punten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>Sociale veiligheid:</b> inwoners van Katwijk leven in een veilige omgeving</li> <li>-<b>Gezondheid:</b> inwoners van Katwijk zijn gezond en hebben een gezonde levensstijl</li> <li>-<b>Zorg en Ondersteuning:</b> inwoners die hulp nodig hebben, merken dat ze een hogere kwaliteit van leven hebben en zelf de regie krijgen over hun leven</li> <li>-<b>Opgroeien en ontwikkelen:</b> in Katwijk krijgen kinderen en jongeren optimale kansen</li> <li>-<b>Meedoen:</b> inwoners van Katwijk doen mee en dragen hun steentje bij aan de maatschappij</li> </ul> <p>Met de Maatschappelijke Agenda (MAG) werken we op een nieuwe manier: eerst stellen we doelen, vervolgens kijken we naar de resultaten. Aan de hand van die resultaten passen we de activiteiten aan. Ook een belangrijk punt: samenwerken. Organisaties, verenigingen, ondernemers en burgers nemen zelf de regie en bedenken oplossingen. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen mee kan doen.</p>
Hoofdpogave	<p><b>Opgave Gezondheid - Inwoners van Katwijk zijn gezond en hebben een gezonde levensstijl</b></p> <p>Een gezonde gemeente heeft gezonde, vitale inwoners, zowel fysiek als mentaal, met een grotere kans op een lang en kwalitatief goed leven. Met behulp van het principe van Positieve Gezondheid werken we aan het bevorderen van een gezonde leefstijl, zoals voldoende beweging en een gezond eetpatroon. Daarnaast willen we inwoners beschermen tegen gezondheidsproblemen zoals problematische verslavingen en (sociaal)psychische problemen. Dat willen we samen met onze maatschappelijke partners bereiken door een totaal-aanpak gericht op gezond gedrag en een gezonde fysieke én sociale leefomgeving.</p>
Waarom deze opdracht?	
Maatschappelijk doel opdracht	<p>Meer sporten en/of bewegen helpt mee aan een gezonde leefstijl en aan een betere gezondheid. Het heeft een positieve invloed op de gezondheid en het welzijn van (kwetsbare) inwoners. Sport en bewegen hebben een grote maatschappelijke waarde en ook een positieve invloed op de vorming en ontplooiing van mensen.</p> <p>Wat willen we?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Een sport- en beweegaanbod voor 0 tot 99.</li> <li>• Meer samenwerking bij het afstemmen van waar de doelgroep behoefte aan heeft én wat er wordt aangeboden.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inactieve inwoners of inwoners met een beweegachterstand gaan meer bewegen.</li> <li>• Meer sportverenigingen die maatschappelijk verantwoord verenigingen met een aanbod voor specifieke doelgroepen.</li> <li>• Meer sportkantines die voldoen aan de richtlijnen gezondere sportkantine van het voedingscentrum</li> <li>• Groter aanbod voor mensen met een beperking.</li> <li>• Een veilig, pedagogisch verantwoord en gezond sportklimaat bij alle sportverenigingen</li> <li>• Passend en toegankelijk aanbod voor kinderen/jeugd van 0 t/m 18.</li> <li>• Specifiek aanbod voor kinderen/jeugd met een motorische achterstand.</li> <li>• Meer leden in de leeftijd van 12 tot 18 bij de sportverenigingen</li> </ul>
<b>Achtergrondinformatie</b>	
Algemene achtergrondinformatie gemeente Katwijk	<p>Het aantal mensen dat voldoet aan de beweegrichtlijnen in Katwijk is 64,8% Katwijk heeft een uitstekende basis voor een gezond en sportief leven. Maar ook Katwijk ontkomt niet aan verandering en uitdagingen. Overgewicht bij ouderen en jongeren is een probleem in Katwijk, vergrijzing i.c.m. langer zelfstandig wonen , individualisering, terugloop van leden bij jeugd vanaf 14 jaar bij een sportverenigingen. Daarnaast zijn zowel jongeren als ouderen minder goed is geworden in bewegen en zijn steeds meer ouderen fysiek minder zelfredzaamheid met steeds groter kans op vallen.</p>
Toekomstige ontwikkelingen	
<b>Gewenste situatie</b>	
Inhoud van de opdracht	<p>Met deze opdracht willen de volgende inwoners stimuleren om meer te bewegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mensen met een beperking</li> <li>-inactieve</li> <li>-kwetsbare</li> <li>-mensen die nog niet voldoen aan de beweegrichtlijnen</li> </ul> <p>Door een (betere) samenwerking van de sportaanbieders met welzijn- en of zorginstellingen, zoals bijvoorbeeld de wijkteams en het jeugd en jongerenwerk, ontstaat er een ketenaanpak tussen sport, welzijn en zorg. Vraag en aanbod wordt hierdoor beter op elkaar afgestemd.</p> <p>Sportverenigingen hebben gevarieerd sport- en beweegaanbod voor verschillende doelgroepen. Dit in combinatie met maatschappelijke activiteiten die geen directe link hebben met sport.</p> <p>Daarnaast staan sportverenigingen open voor verschillend aanbod met flexibele lidmaatschapsvormen, bijvoorbeeld '10-rittenkaart' of 'betalen naar gebruik' Dit kan ook in samenwerking met andere verenigingen.</p> <p>Verenigingen/organisaties moeten mensen stimuleren in het maken van gezonde keuze als het gaat om voeding en drank. Het moet in sportkantines mogelijk zijn om gezonde voeding te kopen.</p>
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inactieve inwoners</li> <li>• Inwoners met een beweegachterstand</li> <li>• Inwoners met een beperking</li> <li>• Inwoners met valrisico</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kwetsbare)ouderen met valrisico</li> </ul>
Wat willen we bereiken: effecten, resultaten	<p>We willen bereiken dat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meer inwoners voldoen aan de beweegrichtlijnen van de Gezondheidsraad.</li> <li>• Inactieve inwoners gaan sporten/bewegen.</li> <li>• Inwoners met een beweegachterstand meer gaan sporten/bewegen.</li> <li>• Meer verenigingen werken samen met zorg- en welzijnsorganisaties.</li> <li>• Er een analyse komt van het dalende aantal leden van sportverenigingen.</li> <li>• Mogelijke drempels voor inwoners om lid te worden van een sportvereniging worden weggenomen.</li> <li>• Meer verenigingen hebben een veilig, pedagogisch verantwoord en gezond sportklimaat.</li> <li>• Minder kinderen met een motorische achterstand.</li> <li>• Ledenbehoud in de leeftijd van 12 – tot 18 jaar.</li> </ul>
Evt. aandachtspunten/vraagstukken per thema of wijk/buurt	
Bijbehorende effect- en prestatie-indicatoren	<p>Wij verwachten dat partijen, organisaties en instellingen in het plan beschrijven 'hoe' het project en/of de activiteiten bijdragen aan het bereiken van de maatschappelijke effecten. Wij gaan daarover in gesprek met de opdrachtnemer(s) en bespreken de voortgang en het bereiken van de maatschappelijke effecten door middel van de werkwijze van 'tellen en vertellen'. De te bereiken doelen staan enerzijds in het Databoek Maatschappelijke Agenda 2019-2023 en anderzijds komen de doelen tot uiting in prestatie-indicatoren.</p> <p><b>Databoek Maatschappelijke Agenda 2019-2023</b> De onderstaande indicator(en) uit het Databoek Maatschappelijke Agenda 2019-2023 is/zijn van toepassing op deze opdracht. Elke indicator is voorzien van een <i>norm</i>, dit is het te bereiken maatschappelijk doel in 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nr. 2.2: Inwoners die voldoen aan beweegnorm</li> </ul> <p><b>Prestatie-indicatoren</b> Voor deze opdracht zijn de onderstaande prestatie-indicatoren van toepassing:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eind 2021 zijn er drie goede voorbeelden van samenwerking tussen verschillende partijen bijvoorbeeld tussen de sportvereniging en het wijkteam en/of het jeugd en jongerenwerk . Eind 2022 zijn dat er vijf.</li> <li>• Er is een gedegen en gedragen analyse gemaakt van wat inwoners belemmert om lid te zijn van een vereniging.</li> <li>• Door deze in kaart gebrachte belemmeringen willen we dat het aantal mensen dat lid wordt stijgt in plaats van daalt – wat nu het geval is (vanaf 2022).</li> </ul>
<b>Randvoorwaarden</b>	
Samenwerking	Een voorwaarde van de opdracht is samenwerking. Wij verwachten dat partijen, organisaties en instellingen de opdracht samen en in z'n geheel oppakken en daarbij buiten hun eigen kaders denken. Anders gezegd, verwacht wordt dat partners de samenwerking opzoeken en naar het grotere geheel kijken. Ook willen we dat samenwerkingen worden

	<p>opgezet tussen niet voor de hand liggende partners, zoals een publieke-private samenwerking (PPS). Een voorbeeld hiervan is Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG), waarbij de gemeente bij de bestrijding van overgewicht onder jongeren samenwerkt met zorgverzekeraar Zorg &amp; Zekerheid. Beschrijf in het geval van een PPS hoe deze samenwerking eruit ziet, wat de rollen zijn en met wie er wordt samengewerkt binnen deze opdracht.</p> <p>We willen dat samenwerkingspartners signaleren waar de problemen liggen bij kwetsbare inwoners. Zo kan deze groep op tijd en op de juiste manier worden ondersteund.</p> <p>We verwachten dat organisaties zicht hebben op het aanbod in de gemeente Katwijk en ervoor zorgen dat er geen onnodige overlap is binnen de gemeente (of binnen de wijk). Afstemming is hierbij dus van groot belang. Dit geldt met name voor de toegang (wijkteams, Budget Informatie Punt).</p> <p>Beschrijf hoe deze samenwerking eruit ziet, wat de rollen zijn en met wie er wordt samengewerkt binnen deze opdracht</p>
Sociale acceptatie	<p>We willen dat elke opdracht bijdraagt aan sociale acceptatie. Iedereen moet in Katwijk zichzelf kunnen zijn en kunnen meedoen in de maatschappij, ongeacht achtergrond, godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, nationaliteit, geaardheid, beperking en burgerlijke staat. Gemeente Katwijk wil dat meer inwoners zichzelf kunnen zijn en zich sociaal geaccepteerd voelen.</p> <p>Beschrijf hoe u hier invulling aan gaat geven.</p>
Toegankelijkheid	<p>In Katwijk moeten al haar inwoners, ongeacht hun type beperking (fysiek, mentaal, intellectueel of zintuiglijk), kunnen meedoen, ook als ze zelf niet in staat zijn om deel te nemen.</p> <p>Bij de inschrijving zien we graag terug hoe u het onderwerp 'Toegankelijkheid' in deze opdracht wilt vervullen. In de beschrijving verwachten we dat u in de eerste plaats ingaat op welke manier u op dit moment invulling geeft aan het onderwerp 'Toegankelijkheid'. In de tweede plaats beschrijft u in welke stappen u de komende jaren verder invulling geeft aan het onderwerp 'Toegankelijkheid'.</p> <p>Het gaat hierbij – voor zover voor u van toepassing - om sociale, digitale en fysieke toegankelijkheid. Zie onderstaand.</p> <p><b>Sociale Toegankelijkheid:</b> Iedereen doet mee. Door rekening te houden met de verschillende type beperkingen merken inwoners met een beperking geen 'drempels' als ze willen meedoen aan bijvoorbeeld activiteiten, sport of een museumbezoek. Denk aan ondertiteling, een prikkelarme omgeving, aanwezigheid tolken, geen toegangseisen voor culturele verenigingen én begrijpelijke taal. Ook willen we dat erop wordt gelet hoe iemand wordt ontvangen of behandeld.</p> <p><b>Digitale toegankelijkheid:</b> dit gaat over het ontwerp, beheer en de inrichting van websites, apps en portals, zodat iedereen gebruik kan maken van en zijn weg kan vinden in de digitale wereld. Vanaf 23 september 2020 is het wettelijk verplicht voor overheidsinstanties dat alle websites voldoen aan het Besluit digitale toegankelijkheid 2018. Wij streven ernaar dat de websites van onze partners ook volledig toegankelijk zijn.</p> <p><b>Fysieke toegankelijkheid:</b> toegankelijkheid van gebouwen. De gemeente Katwijk streeft ernaar dat alle gebouwen met een publieksfunctie voor</p>

	<p>iedereen toegankelijk zijn. We horen graag wat de inschrijver nu al doet of wat voor plannen de inschrijver heeft om aan de voorwaarde van fysieke toegankelijkheid te voldoen. Voorbeelden: toegankelijke toiletten, een duidelijke ingang, regelmatige trap treden, aanwezigheid trapleuning, drempelhelp.</p> <p>Op het gebied van toegankelijkheid verwachten we ook dat de inschrijver aangeeft hoe ervaringsdeskundigen worden betrokken. Mensen die weten wat het is om een beperking te hebben, kunnen het beste testen en beoordelen of en wanneer de uitvoering toegankelijk is. We noemen dit het principe van: <i>'Nothing about us, without us'</i>.</p>																
Eenzaamheid	<p>Bij de inschrijving zien we graag hoe u het onderwerp 'Eenzaamheid' in de opdracht aanpakt. We willen een Katwijk dat naar elkaar omkijkt en waar inwoners elkaar helpen in moeilijke tijden. Iedereen kan iets doen tegen eenzaamheid en het verschil maken, daarom vinden we het belangrijk dat hier in de opdracht aandacht voor is.</p> <p>Eenzaamheid tegengaan is niet alleen het organiseren van ontmoetingen of activiteiten. Ook moet er aandacht zijn voor het voorkómen hiervan. Delen van kennis is daarbij erg belangrijk. Signaleer dat en doe daar wat mee of organiseer trainingen voor vrijwilligers. Bijvoorbeeld 'hoe herken je eenzaamheid?' En vooral: maak het bespreekbaar, want we krijgen allemaal weleens met eenzaamheid te maken.</p> <p>Het is dus erg belangrijk dat de inschrijver aangeeft op welke manier zij het onderwerp 'eenzaamheid' binnen de eigen organisatie oppakt. Hoe pakt de inschrijver de samenwerking op met andere partijen om eenzaamheid tegen te gaan? En welke maatregelen worden er in deze opdracht precies genomen? Voorbeelden: maatregelen om eenzaamheid te voorkomen, maar ook het signaleren ervan, activiteiten organiseren, het onderwerp bespreekbaar maken én een combinatie hiervan.</p>																
<b>Huidige situatie</b>																	
Feiten en cijfers – databoek	<p>Het aantal mensen dat voldoet aan de beweegrichtlijnen in Katwijk is 64,8%.</p> <p>In 2018 was 26,9% van de inwoners lid van een sportvereniging. In de leeftijdscategorie 10 t/m 14 was dit 66,1% en 46,1% in de leeftijdscategorie van 15 t/m 19. Deze dalende trend zet zich door naarmate de leeftijd hoger wordt.</p> <p>Er zijn drie Vitale sportverenigingen(2020). Bij deze verenigingen is er samenwerking met zorg- en welzijnsorganisaties.</p> <p>Op dit moment zijn er ongeveer 10 verenigingen met een sportaanbod voor mensen met een beperking.</p> <table border="1" data-bbox="592 1733 1315 2016"> <thead> <tr> <th>Leeftijdscategorie</th> <th>% inwoners met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden (Katwijk 2018)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0 t/m 4</td> <td>4,0%</td> </tr> <tr> <td>5 t/m 9</td> <td>45,7%</td> </tr> <tr> <td>10 t/m 14</td> <td>66,8%</td> </tr> <tr> <td>15 t/m 19</td> <td>45,2%</td> </tr> <tr> <td>20 t/m 24</td> <td>30,1%</td> </tr> <tr> <td>25 t/m 29</td> <td>27,4%</td> </tr> <tr> <td>30 t/m 34</td> <td>22,9%</td> </tr> </tbody> </table>	Leeftijdscategorie	% inwoners met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden (Katwijk 2018)	0 t/m 4	4,0%	5 t/m 9	45,7%	10 t/m 14	66,8%	15 t/m 19	45,2%	20 t/m 24	30,1%	25 t/m 29	27,4%	30 t/m 34	22,9%
Leeftijdscategorie	% inwoners met een lidmaatschap bij één of meer sportbonden (Katwijk 2018)																
0 t/m 4	4,0%																
5 t/m 9	45,7%																
10 t/m 14	66,8%																
15 t/m 19	45,2%																
20 t/m 24	30,1%																
25 t/m 29	27,4%																
30 t/m 34	22,9%																

<b>Afbakening</b>	
Bereik	Het betreft hier de sportverenigingen binnen de gemeentelijke grenzen.
<b>Kaders</b>	
Landelijk	Nationaal sportakkoord Regeling Buurt sport coaches Preventieakkoord
Gemeentelijk	Maatschappelijke Agenda Algemene subsidieverordening Coalitieakkoord Lokaal sportakkoord
Budgettair	Professioneel aanbod welzijnsorganisatie: € 561.397 Vrijwilligersorganisaties: € 186.510
Doorlooptijd	1 jaar
Aantal opdrachtnemers	Professioneel aanbod welzijnsorganisatie: één opdrachtnemer Vrijwilligersorganisaties: meerdere opdrachtnemers