

Maatschappelijke Agenda Katwijk

Opdracht Gezonde Leefstijl

Inleiding	
De Maatschappelijke Agenda Katwijk	<p>We willen dat iedereen in Katwijk - voor zover dat mogelijk is - mee kan doen in de samenleving. Daarom willen we dat de gemeente, inwoners, ondernemers, maatschappelijke partners en instellingen voor elkaar klaarstaan en de handen ineenslaan. In de Maatschappelijke Agenda (MAG) heeft de gemeente Katwijk beschreven wát er precies nodig is aan zorg, werk, meedoen, opgroeien en ontwikkelen.</p> <p>Vijf belangrijke punten:</p> <ul style="list-style-type: none">-Sociale veiligheid: inwoners van Katwijk leven in een veilige omgeving-Gezondheid: inwoners van Katwijk zijn gezond en hebben een gezonde levensstijl-Zorg en Ondersteuning: inwoners die hulp nodig hebben, merken dat ze een hogere kwaliteit van leven hebben en zelf de regie krijgen over hun leven-Opgroeien en ontwikkelen: in Katwijk krijgen kinderen en jongeren optimale kansen-Meedoen: inwoners van Katwijk doen mee en dragen hun steentje bij aan de maatschappij <p>Met de Maatschappelijke Agenda (MAG) werken we op een nieuwe manier: eerst stellen we doelen, vervolgens kijken we naar de resultaten. Aan de hand van die resultaten passen we de activiteiten aan. Ook een belangrijk punt: samenwerken. Organisaties, verenigingen, ondernemers en burgers nemen zelf de regie en bedenken oplossingen. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen mee kan doen.</p>
Hoofdpogave	<p>Opgave Gezondheid - Inwoners van Katwijk zijn gezond en hebben een gezonde levensstijl</p> <p>Een gezonde gemeente heeft gezonde, vitale inwoners, zowel fysiek als mentaal, met een grotere kans op een lang en kwalitatief goed leven. Met behulp van het principe van Positieve Gezondheid werken we aan het bevorderen van een gezonde leefstijl, zoals voldoende beweging en een gezond eetpatroon. Daarnaast willen we inwoners beschermen tegen gezondheidsproblemen zoals problematische verslavingen en (sociaal)psychische problemen. Dat willen we samen met onze maatschappelijke partners bereiken door een totaal-aanpak gericht op gezond gedrag en een gezonde fysieke én sociale leefomgeving.</p>
Waarom deze opdracht?	
Maatschappelijk doel opdracht	Het doel van deze opdracht is om een gezonde leefstijl te promoten en gezondheidsproblematiek zoveel mogelijk te voorkomen. Het gaat in deze opdracht om preventief aanbod en de communicatie daarover.
Achtergrondinformatie	
Algemene achtergrondinformatie gemeente Katwijk	De GGD Hollands Midden voert ééns in de vier jaar een onderzoek uit naar de gezondheid van de inwoners in de regio. Uit deze Gezondheidsmonitor (https://eengezonderhollandsmidden.nl/) blijkt dat in Katwijk meer dan in de regio sprake is van een goede ervaren

	<p>gezondheid. Minder mensen dan in de regio ervaren hun gezondheid als matig of slecht.</p> <p>Meer dan in de regio is in Katwijk sprake van roken (vooral bij volwassenen), alcoholgebruik (vooral bij ouderen) en met name overgewicht (alle leeftijden).</p> <p>De psychische gezondheid is in Katwijk in vergelijking met de regio beter, met uitzondering van het risico op een angststoornis of depressie onder ouderen (65+).</p> <p>Over een gezond eetpatroon zijn geen gegevens bekend. Gezien het hogere aantal inwoners met overgewicht is het echter te verwachten dat dit minder goed is dan in de regio.</p> <p>Katwijk voert al sinds 2013 het Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) programma uit. Dit krijgt in 2020 een impuls gericht op borging, met onder meer aandacht voor gedeeld eigenaarschap en publiek-private samenwerking.</p> <p>Onlangs is in Katwijk een samenwerkingsagenda tot stand gekomen waarin de thema's overgewicht, verbinding medisch en sociaal domein, gezond rondkomen en valpreventie zijn opgenomen. Partners zijn de gemeente, Welzijnswartier, Zorggroep Katwijk, Zorg en Zekerheid en het Zorgkantoor van deze verzekeraar. Deze afspraken vormen mede het kader voor deze opdracht.</p> <p>Landelijke context: het Nationaal Preventieakkoord(2018) richt zich op het terugdringen van roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Meer dan 70 partijen, waaronder bedrijven, belangengroeperingen, zorgverzekeraars en kennisinstellingen hebben dit ondertekend. Daarnaast zijn er diverse landelijke programma's zoals Gezond in de Stad, Alles is Gezondheid, Gezonde School en Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG).</p>
Toekomstige ontwikkelingen	<p>De aandacht voor preventie en gezondheid in het algemeen groeit, evenals de aandacht voor de samenhang tussen gezondheid en andere domeinen, zoals armoede en schulden, werk en inkomen, sociale veiligheid en meedoen.</p> <p>Er is een verwachte toename van het aantal mensen met (sociaal)psychische problemen door een verbeterde signalering en registratie. In Katwijk rust echter een taboe op dit thema; dit vraagt specifieke aandacht.</p> <p>Daarnaast is er een toenemende belangstelling voor middelen als eHealth en publiek-private samenwerking.</p>
Gewenste situatie	
Inhoud van de opdracht	<p>Deze opdracht richt zich op preventie van gezondheidsproblemen, zie de figuur hieronder. Dit dient specifiek gericht te zijn op het stimuleren van gezonde eetgewoonten, het voorkomen van middelengebruik (alcohol, roken, soft- en harddrugs) en het voorkomen van het ontstaan van (sociaal)psychische problemen.</p>

	<p>Preventie: op welk moment?</p> <p>The diagram is a pyramid divided into three horizontal sections. The top section is blue and labeled 'Tertiaire' with the subtext 'Hervaal vermijden'. The middle section is green and labeled 'Secundaire' with the subtext 'Risiko's opsporen om eerder te voorkomen'. The bottom section is orange and labeled 'Primaire' with the subtext 'Nieuwe gevallen vermijden'.</p>
Doelgroep	Alle inwoners van Katwijk, van 0 – 100, met specifieke aandacht voor onze jeugd (JOGG aanpak) en risicogroepen.
Wat willen we bereiken: effecten, resultaten	<p>We willen bereiken dat inwoners van Katwijk gezond zijn en een gezonde levensstijl hebben. We streven naar:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. meer inwoners die een gezond eetpatroon hebben; 2. minder inwoners die verslavende middelen gebruiken; 3. gezien de verwachte groei: een gelijk aantal inwoners met (sociaal)psychische problemen.
Evt. aandachtspunten/vraagstukken per thema of wijk/buurt	Met name in wijken en buurten waar mensen met een lage sociaaleconomische status wonen, is gezondheidswinst te behalen. We vragen daarom een zwaardere inzet in deze wijken.
Bijbehorende effect- en prestatie-indicatoren	<p>Wij verwachten dat partijen, organisaties en instellingen in het plan beschrijven 'hoe' het project en/of de activiteiten bijdragen aan het bereiken van de maatschappelijke effecten. Wij gaan daarover in gesprek met de opdrachtnemer(s) en bespreken de voortgang en het bereiken van de maatschappelijke effecten door middel van de werkwijze van 'tellen en vertellen'. De te bereiken doelen staan enerzijds in het Databoek Maatschappelijke Agenda 2019-2023 en anderzijds komen de doelen tot uiting in prestatie-indicatoren.</p> <p>Databoek Maatschappelijke Agenda 2019-2023 De onderstaande indicator(en) uit het Databoek Maatschappelijke Agenda 2019-2023 is/zijn van toepassing op deze opdracht. Elke indicator is voorzien van een <i>norm</i>, dit is het te bereiken maatschappelijk doel in 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nr. 2.1: Inwoners met (sociaal psychische problemen) • Nr. 2.1.4: Inwoners met een depressie • Nr. 2.3.1: Inwoners met overgewicht of obesitas • Nr. 2.4.1: Inwoners die alcohol gebruiken • Nr. 2.4.2: Inwoners die roken • Nr. 2.4.3: Inwoners die harddrugs gebruiken • Nr. 2.4.4: Inwoners die softdrugs gebruiken <p>Prestatie-indicatoren Voor deze opdracht zijn de onderstaande prestatie-indicatoren van toepassing:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inwoners die een gezond eetpatroon hebben
Randvoorwaarden	
Samenwerking	Een voorwaarde van de opdracht is samenwerking. Wij verwachten dat partijen, organisaties en instellingen de opdracht samen en in z'n geheel oppakken en daarbij buiten hun eigen kaders denken. Anders gezegd, verwacht wordt dat partners de samenwerking opzoeken en naar het grotere geheel kijken. Ook willen we dat samenwerkingen worden

	<p>opgezet tussen niet voor de hand liggende partners, zoals een publieke-private samenwerking (PPS). Een voorbeeld hiervan is Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG), waarbij de gemeente bij de bestrijding van overgewicht onder jongeren samenwerkt met zorgverzekeraar Zorg & Zekerheid. Beschrijf in het geval van een PPS hoe deze samenwerking eruit ziet, wat de rollen zijn en met wie er wordt samengewerkt binnen deze opdracht.</p> <p>We willen dat samenwerkingspartners signaleren waar de problemen liggen bij kwetsbare inwoners. Zo kan deze groep op tijd en op de juiste manier worden ondersteund.</p> <p>We verwachten dat organisaties zicht hebben op het aanbod in de gemeente Katwijk en ervoor zorgen dat er geen onnodige overlap is binnen de gemeente (of binnen de wijk). Afstemming is hierbij dus van groot belang. Dit geldt met name voor de toegang (wijkteams, Budget Informatie Punt).</p> <p>Beschrijf hoe deze samenwerking eruit ziet, wat de rollen zijn en met wie er wordt samengewerkt binnen deze opdracht</p>
Sociale acceptatie	<p>We willen dat elke opdracht bijdraagt aan sociale acceptatie. Iedereen moet in Katwijk zichzelf kunnen zijn en kunnen meedoen in de maatschappij, ongeacht achtergrond, godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, nationaliteit, geaardheid, beperking en burgerlijke staat. Gemeente Katwijk wil dat meer inwoners zichzelf kunnen zijn en zich sociaal geaccepteerd voelen.</p> <p>Beschrijf hoe u hier invulling aan gaat geven.</p>
Toegankelijkheid	<p>In Katwijk moeten al haar inwoners, ongeacht hun type beperking (fysiek, mentaal, intellectueel of zintuiglijk), kunnen meedoen, ook als ze zelf niet in staat zijn om deel te nemen.</p> <p>Bij de inschrijving zien we graag terug hoe u het onderwerp 'Toegankelijkheid' in deze opdracht wilt vervullen. In de beschrijving verwachten we dat u in de eerste plaats ingaat op welke manier u op dit moment invulling geeft aan het onderwerp 'Toegankelijkheid'. In de tweede plaats beschrijft u in welke stappen u de komende jaren verder invulling geeft aan het onderwerp 'Toegankelijkheid'.</p> <p>Het gaat hierbij – voor zover voor u van toepassing - om sociale, digitale en fysieke toegankelijkheid. Zie onderstaand.</p> <p>Sociale Toegankelijkheid: Iedereen doet mee. Door rekening te houden met de verschillende type beperkingen merken inwoners met een beperking geen 'drempels' als ze willen meedoen aan bijvoorbeeld activiteiten, sport of een museumbezoek. Denk aan ondertiteling, een prikkelarme omgeving, aanwezigheid tolken, geen toegangseisen voor culturele verenigingen én begrijpelijke taal. Ook willen we dat erop wordt gelet hoe iemand wordt ontvangen of behandeld.</p> <p>Digitale toegankelijkheid: dit gaat over het ontwerp, beheer en de inrichting van websites, apps en portals, zodat iedereen gebruik kan maken van en zijn weg kan vinden in de digitale wereld. Vanaf 23 september 2020 is het wettelijk verplicht voor overheidsinstanties dat alle websites voldoen aan het Besluit digitale toegankelijkheid 2018. Wij streven ernaar dat de websites van onze partners ook volledig toegankelijk zijn.</p> <p>Fysieke toegankelijkheid: toegankelijkheid van gebouwen. De gemeente Katwijk streeft ernaar dat alle gebouwen met een publieksfunctie voor</p>

	<p>iedereen toegankelijk zijn. We horen graag wat de inschrijver nu al doet of wat voor plannen de inschrijver heeft om aan de voorwaarde van fysieke toegankelijkheid te voldoen. Voorbeelden: toegankelijke toiletten, een duidelijke ingang, regelmatige trap treden, aanwezigheid trapleuning, drempelhelp.</p> <p>Op het gebied van toegankelijkheid verwachten we ook dat de inschrijver aangeeft hoe ervaringsdeskundigen worden betrokken. Mensen die weten wat het is om een beperking te hebben, kunnen het beste testen en beoordelen of en wanneer de uitvoering toegankelijk is. We noemen dit het principe van: <i>'Nothing about us, without us'</i>.</p>
Eenzaamheid	<p>Bij de inschrijving zien we graag hoe u het onderwerp eenzaamheid borgt in de opdracht. We willen een Katwijk dat naar elkaar omkijkt en waar inwoners elkaar ondersteunen in moeilijke tijden. Iedereen kan iets doen tegen eenzaamheid en het verschil maken, vandaar dat eenzaamheid is opgenomen als randvoorwaarde in de opdrachten.</p> <p>Eenzaamheid tegen gaan is niet alleen het organiseren van ontmoetingen of activiteiten. Ook aandacht voor preventie en delen van kennis is hierbij van groot belang, signaleer en doe daar wat mee of organiseer trainingen voor vrijwilligers "hoe herken je eenzaamheid". En vooral maak het bespreekbaar, we krijgen allemaal wel eens met eenzaamheid te maken.</p> <p>Op het gebied van eenzaamheid is het van belang dat de inschrijver aangeeft op welke manier zij dit binnen de eigen organisatie oppakt en hoe de samenwerking wordt opgezocht met andere partijen om eenzaamheid tegen te gaan en welke maatregelen er genomen worden om eenzaamheid een plek te geven binnen de opdracht. Er zijn meerdere mogelijkheden: preventie, signaleren, activiteiten en bespreekbaar maken, of een combinatie daarvan.</p>
Huidige situatie	
Feiten en cijfers - databoek	<p>De GGD Hollands Midden beschikt over diverse cijfers van de gezondheid van de inwoners in de regio. Deze zijn te vinden op: https://eengezonderhollandsmidden.nl/ Deze cijfers zijn gebruikt voor het gemeentelijke databoek om de effecten te kunnen monitoren.</p>
Afbakening	
Bereik	<p>Het gaat om primaire preventie: inzet gericht op het voorkomen van gezondheidsproblemen bij alle inwoners van 0 – 100 van de gemeente Katwijk om zwaardere zorg en ondersteuning te voorkomen.</p> <p>Waar gaat deze opdracht niet over?</p> <ul style="list-style-type: none"> - preventie en vroegsignalering in het kader van jeugdhulp. - sport en bewegen. <p>Deze onderwerpen zijn in aparte opdrachten beschreven.</p>
Kaders	
Landelijk	De Wet Publieke Gezondheid, het Nationaal Preventieakkoord.
Gemeentelijk	MAG, JOGG aanpak, Samenwerkingsagenda van de alliantie Katwijk 2020-2022, Gemeenschappelijke Regeling RDOG.
Budgettair	Vrijwilligersorganisaties: € 37.000
Doorlooptijd	1 jaar
Aantal opdrachtnemers	Meerdere opdrachtnemers